

## **Informace pro osoby, které přišly do kontaktu s osobou s laboratorně potvrzeným onemocněním COVID-19**

V průběhu docházky do školy/školského zařízení **jste přišel/přišla do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu onemocnění COVID-19.**

**O uvedené skutečnosti budete nejdříve informováni automaticky zaslanou SMS.**

**Uvedené může nastat i v případě, kdy máte očkování ve stanoveném rozsahu, nebo jste v tzv. ochranné lhůtě (180 dní od prodělání onemocnění).**

**Následně vyplňte formulář sebetrasování** na <https://trasovani.mzcr.cz/rizikovy> (kód a PIN zaslaný na školou uvedené telefonní číslo je platný 6 hodin), **kde si sami vystavíte e-žádanku na PCR test, případně potvrdíte požadavek na vystavení e-neschopenky.**

**Sebetrasovací formulář vyplňte i v případě, že jste podstoupili očkování nebo prodělali onemocnění před 180 dni.** Uvedená skutečnost bude po vyplnění údajů ověřena v centrální databázi. **Za splnění stanovených podmínek nebude u osob s podstoupeným očkováním nebo prodělaným onemocněním, pokud nemáte žádné příznaky onemocnění COVID-19, nařízena karanténa.**

V případě, že se Vám nepodaří vyplnit formulář sebetrasování budete telefonicky kontaktováni ze strany pracovníka CALL-CENTRA nebo KHS.

**V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné bezprostředně zajistit domácí karanténu, omezit styk s ostatními osobami, kontaktovat svého ošetřujícího lékaře s informací o nařízené karanténě, konzultace zdravotního stavu a případné preventivní léčby.**

### **Karanténa se nenařídí**

*Pokud jste již prodělal/a laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19, u kterého uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví, nejevíte žádné klinické příznaky onemocnění COVID-19, a od prvního pozitivního RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní.*

*Karanténa Vám nebude nařízena též v případě, že bylo z Vaší strany již podstoupeno očkování proti onemocnění COVID-19 a máte vystavený národní certifikát o provedeném očkování, s tím, že u očkování uplynulo:*

- *od aplikace druhé dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu podle souhrnu údajů o léčivém přípravku (dále jen „SPC“) nejméně 14 dní, nebo*
- *od aplikace první dávky očkovací látky v případě jednodávkového schématu podle SPC nejméně 14 dnů, a očkovaná osoba nemá žádné příznaky onemocnění COVID-19.*

**Vždy je třeba, aby daná lhůta 14 dnů byla splněna k datu rizikového kontaktu.**

**I přes nenařízenou karanténu je v následujících 14 dnech nezbytné hlídat zdravotní stav a v případě projevu klinických příznaků onemocnění kontaktovat ošetřujícího lékaře a podstoupit RT-PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2.**

**Karanténa je nařizována v minimální délce 7 dnů od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem. V průběhu karantény je POVINNOST podstoupit RT-PCR test, a to nejdříve 5. den od posledního kontaktu s pozitivně testovanou osobou.**

- V případě **negativity RT-PCR testu** a absence klinických příznaků onemocnění COVID-19 se nejdříve po uplynutí 7 dnů karanténní opatření ukončí.
- V případě, že se v době nařízeného karanténního opatření v době po provedení RT-PCR testu s negativním výsledkem objeví klinické příznaky onemocnění COVID-19, **je třeba kontaktovat ošetřujícího lékaře** za účelem provedení dalšího RT-PCR testu, v průběhu karantény tedy již v pořadí druhého.

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

- V případě **pozitivity testu se pak nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 14 dnů ode dne odběru (provedeného RT-PCR testu).**
- **V případě, že osoba v průběhu nařízených karanténních opatření nepodstoupí RT-PCR test, ukončí se karanténní opatření po 14 dnech od posledního dne kontaktu s pozitivně testovanou osobou.**
- RT-PCR test je hrazen zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).

## **Oznámení výsledku testu**

Formou SMS zaslano konkrétní laboratoří.

## **Po celou dobu karantény:**

- jste povinni podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě nahlášeného trvání karantény a omezit styk s ostatními osobami;
- je nezbytné vykonávat činnosti tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami;
- je nezbytné sledovat zdravotní stav a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtížích, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat ošetřujícího lékaře;
- je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku;
- se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku;
- informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod).

## **Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (dětí, rodiče a další)**

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, **se povinnost karantény nevztahuje.**

Nezbytné je však sledovat zdravotní stav a v případě klinických příznaků daného onemocnění (teplota, zimnice, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

## **Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.**

## **Rady a doporučení pro domácí karanténu/izolaci jsou uvedeny na webových stránkách Státního zdravotního ústavu (SZÚ Praha):**

**<http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci>**

Vaše základní osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

Děkujeme Vám tímto za spolupráci a dodržování nezbytných opatření s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění na další vnímavé osoby!

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

Pro případné dotazy využívejte zásadně trvale sledovaný e-mail: [koronavirus@khshk.cz](mailto:koronavirus@khshk.cz)