

## **Lyžování 2. 1. – 6. 1. 2023**

V pondělí 2. 1. 2023 si děti donesou povinnou výbavu do MŠ, kde vše uschováme za asistence provozních pracovník ve spojovací chodbě MŠ. Dle informací Snowberu dejte dětem do batohu certifikovaný doklad o seřízení lyžařského vázání, který je rovněž povinný pro vlastní lyžařské vybavení. Všechny jednotlivé věci dětem, prosíme, řádně označte. Děti jede 29, tak ať je průběh lyžování veselý a příjemný. V den lyžování se děti po dopoledním programu v MŠ naobědvají a na kurz odjíždíme ve 11,40 hodin od MŠ. Jedeme autobusem do areálu Sedloňov, kde je pro děti vytvořeno zázemí. Děti pojedou v lyžařském oblečení. Doporučujeme s sebou do batohu náhradní suché základní oblečení. Odpolední svačinku zařizuje MŠ, pitný režim v místě kurzu.

### **Dle informací SNOWBEAR: Časový harmonogram Odpolední kurz**

**Příjezd do areálu cca 12:00 – 13:00 hod** – Na místě již čeká kompletní team instruktorů, který pomůže s vykládkou vybavení, převlečením dětí a je také nápomocen při zapínání bot. Děti, které nemají vlastní vybavení, odvede do půjčovny, kde spolu s obsluhou půjčovny vyberou vybavení přímo na míru, které je již předpřipraveno dle údajů od rodičů uvedených v přihlášce.

**Rozřazení do skupin** – Každý instruktor si dle předem připraveného seznamu vytvoří skupinku 4-12 dětí dle zkušeností malých lyžařů (začátečníci maximálně 4 na jednoho instruktora, pokročilí maximálně 12 na jednoho instruktora), rozdává a pomůže obléknout rozlišovací vesty a zkontroluje výbavu.

**Odpolední lyžování cca 13:30 - 15:00** – Výuka lyžování dle přiřazení do skupin. Nelyžaři využívají "baby hřiště" - rovinu a oplocené hřiště vybavené provazovým vlekem a řadou motivačních a cvičebních pomůcek. Ostatní skupiny již mohou využít všechny sjezdovky lyžařského areálu Sedloňov. Výuka může být vedena bez přestávky nebo obsahuje jednu přestávku pro doplnění tekutin a malou svačinku. Délka přestávky zpravidla nepřesahuje 20 minut. Přesný čas využití volna necháváme vždy na jednotlivých instruktorech, kteří nejlépe vědí, jak jsou jejich děti unavené.

**Odjezd a příjezd zpět ke školce** – Instruktor opět pomůže s převlečením, pomůže sbalit vybavení (u vícedenních kurzů uloží vybavení v naší úschovně), vyhodnotí průběh dne a odmění zúčastněné lyžaře. Po nástupu do autobusu odjíždí znavená a šťastná parta lyžařů zpět ke škole.

Předpokládaný návrat 16,30 hodin. Na základě předchozích zkušeností (došlo i ke značnému zdržení z důvodu zahajování kurzu, nepřízně počasí apod.) Vás budeme v odlišném čase příjezdu ke škole informovat SMS zprávou.

V průběhu lyžařského týdne upřesníme čas a možnosti návštěvy rodičů v areálu školy při pátečních závodech.